

Vorträge Gebührenfrei /Online

Behördenschungel Geburt, Fr., 18.9.+27.11., 17 h
Leichter Start in die Beikost, Do., 24.9., 20 h
Grenzen setzen, Di., 29.9., 20 h
Hochsensible Kinder, Di., 6.10., 20 h
Elterngeld, Kindergeld & Co, Sa., 10.10., + 12.12., 9 h
Warum folgen wir Influencer:innen auf Social Media? Di., 13.10., 18 h
Veränderungen begleiten, Mi., 14.10., 20 h
Mit Kindern klar sprechen, Mi., 21.10., 20 h
Über Tod und Sterben reden, Do., 5.11., 20 h
Autonomie ("Trotz*)-Phase, Mo., 9.11., 20 h
Geheimnis des Bildungserfolgs, Di., 10.11., 17 h
Still-Infoabend, Di., 17.11. und 23.2., je 19 h
Social Media, Mechanismen, Di., 17.11., 18 h
Social Media, Balance finden, Di., 24.11., 18 h
Sprachentwicklung, Mi., 2.12., 20 h
Konflikte wollen gelebt werden, Di., 12.1. 20 h
Cognitive Coaching, Do., 21.1., 19 h
Psychosexuelle Entwicklung, Mo., 25.1., 20 h
Wer, wie, wo, was? Di., 26.1., 20 h
Alltag mit Geschwisterkindern, Do., 4.2., 19 h
Resilienz fördernde Erziehung, Mi., 17.2., 20 h

Ermäßigungen:
z.B. mit KreisBonusCard/Junior
Neu: 20% für Studis/Azubis auf
Sport- und Entspannungskurse

Unser Kursangebot wird laufend
erweitert.

Programmänderungen sind möglich.

Der Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit
möglich, sofern Plätze verfügbar sind.

Sie finden unser aktuelles
Programm unter

www.fbs-tuebingen.de

Wir freuen uns über Ihre
Online-Anmeldung!

Persönliche und telefonische
Beratung und Anmeldung:

Mo-Do: 8.00 – 12.00 Uhr

Fr: 9.00 – 11.00 Uhr

Schulferien: Mo-Do: 8.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 07071-930466

Mail: buero@fbs-tuebingen.de



FBS Außenstelle Mössingen
Ev. Bildungshaus
Goethestraße 4
72116 Mössingen

Mail: moessingen@fbs-tuebingen.de



[fbs.tuebingen](https://www.instagram.com/fbs.tuebingen)

Kursprogramm

Sept. 2026 bis
Feb. 2027

FBS-Angebote in Mössingen

Familien-Bildungsstätte
Tübingen e.V.



Rund um die Geburt

Fit mit Babybauch, ab Mi., 16.9. und ab Mi., 4.11., 18 h
Mama-Baby-Tanzen, ab Mo., 28.9. u. ab 7.12., 16.15 h
Mami-Fitness, ab Di., 29.9. und ab Di., 8.12., 10.30 h
Rückbildungsgymnastik, ab Mo., 5.10. und 11.1., 20 h
Erste-Hilfe bei Säuglingen

Sa., 17.10. und Sa., 12.12. und Sa., 27.2., je 9 h

Geburtsvorbereitung kompakt

ab Do., 29.10. und ab Di., 24.11. und ab Fr., 5.2., je 18 h

Babymassage plus, ab Di., 3.11. und ab Di., 15.12., 9 h

Infos zur Beikostzeit, Sa., 7.11. und Sa., 16.12., je 10 h

Babys bewegt & entspannt, ab Fr., 13.11. und

ab Fr., 22.1., je 10.45 h

Baby-Handling, Sa., 14.11. und 23.1., je 9 h

Trage-Workshop, Sa., 14.11. und Sa., 23.1., 13.30 h

Yoga für Schwangere – Die Termine finden Sie auf der Homepage.

Behördenschungel Geburt, Fr., 18.9.+27.11., 17 h

Elterngeld, Kindergeld & Co., Sa., 10.10., 9 h

Still-Infoabend, Di., 17.11., 19 h

Eltern-Kind-Gruppen

Musikzwergle, 12-24 Mon., ab Di., 15.9., u. ab 1.12., 15 h

Musikzwerge, 24-42 Mon., ab Di., 15.9. u. ab 1.12., 16 h

Wald-Miniclub, ab 18 Mon., ab Fr., 18.9., 15.30 h

Bewegungsspaß, ab 12 Mon., ab Di., 15.9. und ab Di., 1.12., je 9.30 h

Bewegungsspiele, ab 18 Mon., ab Di., 15.9. und ab Di., 1.12., je 10.30 h

Mama-Baby-Yoga, Baby-Yoga – Die Termine finden Sie auf der Homepage.

Familien-Aktivitäten

Essbare Wildkräuter, Sa., 26.9., 16 h

Von Apfelsorten und Apfelsaft, Sa., 17.10., 10 h

Kinder und Jugendliche

Yoga für Kinder (5-8), ab Mi., 23.9., 16 h

Yoga für Kinder (9-12), ab Mi., 23.9., 17.15 h

Skills 4 Kids (1.+2. Klasse), ab Do., 19.11., 16 h

Skills 4 Kids (3.+4. Klasse), ab Do., 15.10., 16 h

Glücksagenten, ab Do., 17.9., 16 h

Kreativer Kindertanz, ab Mo., 28.9. und Mo., 7.12., 15 h

Girls Club (7-10), Sa., 10.10., 14 h und 16.1., 9 h

Echt.Stark.Mädchen, Sa., 28.11., 9 h und Sa., 27.2., 14 h

Babysitterkurs, Sa., 24.10., 9.30 h

Bewegung und Entspannung

Rundum fit, ab Mi., 16.9., 20.30 h

Feldenkrais, ab Do., 15.10. u. ab Do., 14.1., 15.30 h

Feldenkrais, ab Do., 15.10. u. ab Do., 14.1., 16.45 h

Tanz- und Fitnessprogramm, ab Do., 17.9. und ab Do., 3.12., 18 h

Frauen-Fitmix, ab Di., 17.11., 9.15 h

Locker lassen (PMR), ab Mo., 21.9., 18.15 h

Kreativität und Musik

Heilsames aus der Streuobstwiese, Sa., 10.10., 10 h

Gitarrenkurs für Anfänger:innen und Ungeübte

ab Mo., 12.10., 18.45 h

Weihnachtsstern aus Naturmaterialien, Fr., 27.11., 18 h

Betreute Spielgruppen "Mini-Maxi"

Für Kinder ab 12 Monate

Ev. Bildungshaus Mössingen

Mi., Do., Fr., 8.30 – 12.00 Uhr

Jugendhaus Mö-Belsen

Mo., Di., Mi., 8.30 – 12.00 Uhr

Es werden immer wieder Plätze frei. Bitte tragen Sie sich in die Warteliste ein, Sie erhalten dann weitere Informationen.

Offene Treffs und Projekte Gebührenfrei

Offener Eltern-Kind-Treff Mössingen 

Montags, 9.00 – 11.00 Uhr, ev. Bildungshaus

Offener Eltern-Kind-Treff Ofterdingen 

Freitags, 15.00 – 17.00 Uhr, ev. Gemeindehaus

Die Mössinger Elternthemenreihe bietet ca. einmal im Monat im Rahmen der Offenen FBS-Eltern-Kind-Treffs Vorträge zu interessanten Themen für junge Eltern. Geplante Themen: Schlaf kleiner Kinder, Einfache Spielangebote für zuhause, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Braucht mein Kind eine Extrawurst, Zahngesundheit, Entwicklung von Koordination, Sprache und Motorik.

Baby-Zeit 

Dienstags, 10.30 – 12.00 Uhr, ev. Bildungshaus Mö

Sanftes Yoga und Entspannung 

Für Alleinerziehende, mit Kinderbetreuung

Termine in Planung, ab Herbst auf der Homepage

Eltern Kind Treff Mö-Bästenhardt

Projekt "Starke Kinder chancenreich"

Dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr, Haus Regenbogen